

Ich bin eingeladen,
*frei zu werden von all dem,
was ich an Ballast mit mir herumtrage.*

Ich bin eingeladen
*los - zu - lassen
weg - zu - lassen
sein - zu - lassen
fallen - zu - lassen
zurück - zu - lassen
um FREI zu werden*

Ich bin eingeladen
*mich IHM zu über - lassen
mich auf IHN zu ver - lassen
mich auf IHN ein - zu - lassen
mich von IHM füllen - zu - lassen.*

Ulrike Gross

Auszeit auf dem Betberg 6. - 8. Februar 2026 «Freiheit in Christus»



Freiheit

*Zur Freiheit hat uns Christus befreit.
Unsere Seele ist wie ein Vogel dem Netz des Jägers
entkommen. Das Netz ist zerrissen und wir sind frei.*

Eine Auszeit auf dem Betberg

Zur Freiheit hat uns Christus befreit. Dieses Wort des Apostels Paulus soll uns durch das Wochenende begleiten. Wir möchten schauen, welche Freiräume uns Gott bereits geschenkt hat, wie wir uns darin bewegen und wo wir allenfalls noch neue Freiräume entdecken können. Dabei soll uns das Schweigen, Hören und Beten helfen, Gottes heilsamen und befreienden Wirken zu öffnen.

Ein idealer Ort ist dabei auch der Betberg. Mit seinen verschiedenen Spazierwegen, hilft er uns, aus der Zerstreuung des Alltags zur Ruhe zu kommen.



Was erwartet uns an diesem Wochenende:

- Zeiten der gemeinsamen und persönlichen Stille
- Anregungen für die persönliche Gebetszeit
- Austausch und auf Wunsch Begleitgespräche
- Durchgehendes Schweigen
- Viel Zeit zum Spazieren gehen und Geniessen der wunderbaren Natur rund um den Betberg

Ort: Betberg, Haus der Stille
Noblingerstr. 4, 79426 Buggingen-Betberg
(Mit Bahn & Auto gut erreichbar)

Anreise: Freitag, 6. Februar (Beginn um 17.30 Uhr)
(Es besteht die Möglichkeit, gemeinsam mit dem Auto zu reisen)

Abreise: Sonntag, 8. Februar, 15.00 Uhr

Kosten: Vollpension (inkl. Kurs-/Reisekosten): 170 Euro

Leitung: Daniel Häsler (Sozialdiakon, Exerzitienbegleiter)
Brigitte Spinnler (Religionslehrerin)

Anmeldung für das Wochenende

Anmeldung bis spätestens 11. Januar 2026 an:

Daniel Häsler, Sozialdiakon, Hegenheimerstr. 231, 4055 BS
daniel.haesler@erk-bs.ch; Telefon: 061 386 92 44

Bitte beachten Sie:

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Die Aufnahme geht nach Eingang der Anmeldung.

----- ✂ -----

Ich melde mich für das Wochenende an:

Name/Vorname:

Strasse:

PLZ/Ort:

Telefon:

E-Mail:

Bemerkungen:

.....

.....

☐ Ich bin auf eine **Mitfahrgelegenheit** angewiesen

☐ Ich bin auf eine **Preisreduktion von Fr.** angewiesen

Datum: **Unterschrift:**